



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09.2026-04.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Mülheim "Kurzzeitpflege"



Vormittags

Montag

09:00 Uhr - 10:00 Uhr "Zeitungsrunde"

10:00 Uhr - 11:30 Uhr " Sitzgymnastik"

Dienstag

09:00 Uhr - 10:00 Uhr "Zeitungsrunde"

10:00 Uhr - 11:30 Uhr "Gesellschaftsspiele"

Mittwoch

09:00 Uhr - 10:00 Uhr "Zeitungsrunde"

10:00 Uhr - 11:30 Uhr "Singkreis"

Donnerstag

09:00 Uhr - 10:00 Uhr "Zeitungsrunde"

10:00 Uhr - 11:30 Uhr "Gedächtnistraining"

Freitag

09:00 Uhr - 10:00 Uhr "Zeitungsrunde"

10:00 Uhr - 11:30 Uhr " Spaziergänge je nach Wetterlage"

Samstag

10:00 Uhr - 11:30 Uhr " Angebot wird auf Wunsch gestaltet"

Sonntag

10:00 Uhr - 11:30 Uhr " Angebot wird auf Wunsch gestaltet"



Nachmittags

Montag

Ab 13:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Dienstag

Ab 13:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Mittwoch

Ab 13:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Donnerstag

Ab 13:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Freitag

Ab 13:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Samstag

Ab 13:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung

Sonntag

Ab 13:30 Uhr Einzel- und Gruppenbetreuung